

โรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี
ขอข่ายการซ่อมเสริม/สอบแก้ตัว

รายวิชา กีฬา 6

รหัสวิชา พ33202

ชั้น ม. 6

วิธีดำเนินการเรียนซ่อมเสริม / สอบแก้ตัว

☐ รายงาน ☐ แบบฝึก / ใบงาน ☐ ชิ้นงาน ☐ อื่นๆ.....

รายละเอียดของงาน

1.เขียนงาน คุณสมบัติของนักกีฬาอาชีพ อย่างละ 1 หน้ากระดาษ

- เมื่ออยู่ในสนามฝึกซ้อม
- เมื่ออยู่นอกสนามฝึกซ้อม

2.เขียนงานจิตวิทยาทางการกีฬา อย่างละ 1 หน้ากระดาษ

- หน้าที่ของการเป็นนักกีฬา
- การดูแลตัวเองเมื่อเกิดอาการบาดเจ็บ
- ปัญหาต่างๆของนักกีฬา

3.เขียนงาน การฟื้นฟูดูแลสภาพร่างกาย อย่างละ 1 หน้ากระดาษ

- ก่อนการแข่งขัน
- ระหว่างการแข่งขัน
- หลังการแข่งขัน

4.เขียนงานแบบฝึกการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย อย่างละ 1 หน้ากระดาษ

- ความเร็ว
- ความอดทน
- ความแข็งแรง
- ความคล่องแคล่ว

เกณฑ์พิจารณาให้ผ่านการซ่อมเสริม

- เขียนงานส่งเป็นรูปเล่ม

ช่องทางการติดต่อครูผู้สอน

-ห้องพักครูระดับชั้น ม.6 เบอร์โทร 0863163147 ID Line – Freedomact

ลงชื่อ มาตรฐานอิสระ บุญคง

ครูผู้สอน

ผลการพิจารณาของหัวหน้ากลุ่มสาระฯ

☐ อนุมัติ

.....

หัวหน้ากลุ่มสาระ.....