

โรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี
ขอข่ายการซ่อมเสริม/สอบแก้ตัว

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ33101 ชั้น ม.6

วิธีดำเนินการเรียนซ่อมเสริม / สอบแก้ตัว

☐ รายงาน ☐ ใบงาน ☐ ชิ้นงาน ☒ อื่นๆ คลิป

รายละเอียดของงาน

1. ให้นักเรียนอัดคลิปการเดิน แอโรบิก ของตนเอง ระยะเวลาในการเดิน 40 -50 นาที
นักเรียนจะเปิดคลิปในยูทูป แล้วเดินตาม หรือ การเดินแอโรบิก จากสื่ออะไรก็ได้ แต่ต้องอัดคลิป
ตนเองขณะเดินมาส่งคุณครู อัดคลิปการเดินแอโรบิกในโทรศัพท์อย่างต่อเนื่อง ไม่ตัดต่อ แล้วนำมา
เปิดให้คุณครูดู

เกณฑ์พิจารณาให้ผ่านการซ่อมเสริม

1. คลิปการเดินแอโรบิกต้องมีความต่อเนื่อง ไม่ตัดต่อ ระยะเวลา 40 – 50 นาที
2. กระบวนการของการออกกำลังกายการเดินแอโรบิก มีความถูกต้อง

ช่องทางการติดต่อครูผู้สอน

1. นักเรียนต้องนำคลิปในโทรศัพท์มาเปิดให้คุณครูดู
สถานที่ห้องพักรู ม.6 ชั้น 4 อาคารเซนต์ปีเตอร์

ลงชื่อ สราวุธ เกื้อกุล ครูผู้สอน

16 / ก.ย./2567

ผลการพิจารณาของหัวหน้ากลุ่มสาระฯ

☐ อนุมัติ

.....

หัวหน้ากลุ่มสาระ.....