

โรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี
ขอข่ายการซ่อมเสริม/สอบแก้ตัว

รายวิชา กีฬา 3

รหัสวิชา พ32201

ชั้น ม. 5

วิธีดำเนินการเรียนซ่อมเสริม / สอบแก้ตัว

☐ รายงาน

☐ แบบฝึก / ใบงาน

☐ ชิ้นงาน

☐ อื่นๆ.....

รายละเอียดของงาน

1.เขียนงานการปฏิบัติเพื่อสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

1.1 อายุ

1.2 เวลา

1.3 สิ่งแวดล้อม

2.เขียนงานหลักการยึดเหยียดกล้ามเนื้อของนักกีฬา

2.1 ก่อนการแข่งขัน

2.2 หลังการแข่งขัน

3.เขียนงานโยคะกับกีฬา

3.1 เพื่อเสริมสร้าง

3.2 เพื่อชดเชยหรือทดแทน

เกณฑ์พิจารณาให้ผ่านการซ่อมเสริม

-เขียนงานส่งเป็นรูปเล่ม

ช่องทางการติดต่อครูผู้สอน

-ห้องเรียนคาบวิชา สหศิลป์กีฬา หรือเบอร์โทร **0863163147**

ID Line – **Freedomact**

Google classroom **วิชากีฬา 3 รหัสเข้าห้อง nhu743h**

ลงชื่อ **มาสเตอร์อิสระ บุญคง**

ครูผู้สอน

16 / ธันวาคม / 2563

ผลการพิจารณาของหัวหน้ากลุ่มสาระฯ

☐ **อนุมัติ**

.....

หัวหน้ากลุ่มสาระ.....

