

โรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี
ขอข่ายการซ่อมเสริม/สอบแก้ตัว

รายวิชา กีฬา 2

รหัสวิชา พ31202

ชั้น ม. 4

วิธีดำเนินการเรียนซ่อมเสริม / สอบแก้ตัว

☐ รายงาน ☐ แบบฝึก / ใบงาน ☐ ชิ้นงาน ☐ อื่นๆ.....

รายละเอียดของงาน

1.เขียนงานทักษะและการฝึกซ้อมกีฬา อย่างละ 1 หน้ากระดาษ

- ปัจจัยที่มีผลต่อการฝึกซ้อม
- องค์ประกอบของสมรรถภาพ

2.เขียนงานหลักเบื้องต้นการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ อย่างละ 1 หน้ากระดาษ

- การวิ่ง
- การเดิน
- ว่ายน้ำ

3.เขียนงานกิจกรรมสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายและจิตใจ อย่างละ 1 หน้ากระดาษ

- หลักการเลือกกิจกรรม
- การวางแผนสร้างเสริมสมรรถภาพ

เกณฑ์พิจารณาให้ผ่านการแข่งขัน

- เขียนงานส่งเป็นรูปเล่ม

ช่องทางการติดต่อครูผู้สอน

-ห้องพักครูระดับชั้น ม.6 เบอร์โทร 0863163147 ID Line – Freedomact
Google classroom วิชากีฬา 2 รหัสเข้าห้อง 7coeiwe

ลงชื่อ มาตรฐานอิสระ บุญคง
ครูผู้สอน

ผลการพิจารณาของหัวหน้ากลุ่มสาระฯ

☐ อนุมัติ

.....

หัวหน้ากลุ่มสาระ.....