

โรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรี
ขอข่ายการซ่อมเสริม/สอบแก้ตัว

รายวิชา กีฬา 1 รหัสวิชา พ31201 ชั้น ม. 4

วิธีดำเนินการเรียนซ่อมเสริม / สอบแก้ตัว

☐ รายงาน ☐ แบบฝึก / ใบงาน ☐ ชิ้นงาน ☐ อื่นๆ.....

รายละเอียดของงาน

1.เขียนงานการเตรียมความพร้อมสำหรับการเล่นกีฬา

- 1.1 ก่อนการฝึกซ้อม
- 1.2 หลังการฝึกซ้อม

2.เขียนงานความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬา

- 2.1 ประเภททีม
- 2.2 ประเภทบุคคล

3.เขียนงานประโยชน์และคุณค่าของการออกกำลังกาย

- 3.1 ด้านร่างกาย
- 3.2 ด้านสังคมและจิตใจ

4 เขียนงานประเภทของการออกกำลังกาย

- 4.1 แบบแอนแอโรบิค
- 4.2 แบบแอโรบิค

เกณฑ์พิจารณาให้ผ่านการซ่อมเสริม

-เขียนงานส่งเป็นรูปเล่ม

ช่องทางการติดต่อครูผู้สอน

- ห้องเรียนคาบวิชา สหศิลป์กีฬา เบอร์โทร 0863163147 ID Line – Freedomact

Google classroom วิชากีฬา 1 รหัสเข้าห้อง 5q4nxx2

ลงชื่อ ฆาสเตอร์อิสระ บุญคง

ครูผู้สอน

16 / ธันวาคม / 2563

ผลการพิจารณาของหัวหน้ากลุ่มสาระฯ

☐ อนุมัติ

.....

หัวหน้ากลุ่มสาระ.....