

ระเบียบการประกวด ACT Decathlon Healthy Boy & Girl 2017

➤ คุณสมบัติของผู้สมัคร

1. ผู้สมัครต้องเป็นนักเรียนของโรงเรียนอัสสัมชัญธนบุรีเท่านั้น
2. ผู้สมัครต้องมีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป และไม่เกิน 18 ปี (ระหว่าง พ.ศ. เกิด 2542 – 2545)
3. ผู้สมัครต้องมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์แข็งแรง
4. ผู้สมัครต้องกล้าแสดงออกอย่างสมวัย สดใส เป็นธรรมชาติ
5. ผู้สมัครต้องมีความพร้อมที่จะเข้าร่วมกิจกรรมตลอดระยะเวลาการประกวดที่กำหนดไว้

➤ การรับสมัคร

1. สมัครด้วยตนเองได้ที่เคาน์เตอร์ศูนย์ฟิตเนส อาคารโกลเด้นจูบิลี่ ชั้น 2 โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายในการสมัคร
2. หลักฐานที่ใช้ในการประกวด

- สำเนาบัตรประชาชน
- สำเนาบัตรประจำตัวนักเรียน
- ภาพถ่าย ขนาด 4*6 นิ้ว จำนวน 2 รูป
(รูปครึ่งตัวใส่ชุดนักเรียน 1 รูป และ รูปเต็มตัวใส่ชุดออกกำลังกาย 1 รูป)

➤ การคัดเลือก และสถานที่ประกวด

1. คัดเลือกรอบแรก วันอังคารที่ 7 พฤศจิกายน 2560 เวลา 16.20 – 18.00 น. ณ ACT Fitness Center

- การประกวดในรอบนี้ ผู้เข้าประกวดต้องเตรียมชุดออกกำลังกายมาเอง
- ผู้เข้าประกวดจะต้องเดินและโพสต์ท่าทาง พร้อมกับแนะนำตัวต่อหน้าคณะกรรมการ เพื่อทำการคัดเลือก

ผู้ที่ผ่านเข้ารอบการตัดสิน

- คณะกรรมการจะคัดเลือกผู้ผ่านเข้ารอบแรก ผู้ชาย 5 คนและผู้หญิง 5 คน จะประกาศผลผู้เข้ารอบในวันเดียวกัน

2. ผู้ที่ผ่านเข้ารอบจะต้องเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย การเตรียมร่างกาย การฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อตามที่คณะกรรมการนัดหมายทุกครั้ง จนเสร็จสิ้นการประกวด

3. รอบตัดสิน วันอังคารที่ 28 พฤศจิกายน 2560 เวลา 10.00 – 15.00 น. ณ อาคารหลุยส์ มาร์ช ชั้น 2

- ทางคณะกรรมการจะเตรียมชุดให้ 1 ชุด และให้นำชุดการออกกำลังกายมาเอง 1 ชุด (ใส่ในการแสดงความสามารถเกี่ยวกับการออกกำลังกาย)
- รอบที่ 1 ผู้เข้าประกวดจะต้องเดินและโพสต์ท่าทาง พร้อมกับแนะนำตัวต่อหน้าคณะกรรมการ โดยใส่ชุดที่คณะกรรมการเตรียมไว้ให้
- รอบที่ 2 ผู้เข้าประกวดจะต้องแสดงความสามารถพิเศษเกี่ยวกับการออกกำลังกายไม่เกิน 2 นาที โดยใส่ชุดที่ผู้ประกวดเตรียมมาเอง
- รอบที่ 3 ผู้เข้าประกวดจะต้องตอบคำถามเกี่ยวกับการออกกำลังกายจากคณะกรรมการคนละ 1 คำถาม โดยใส่ชุดที่คณะกรรมการเตรียมไว้ให้

➤ **เกณฑ์การให้คะแนน (คะแนนเต็ม 150 คะแนน)**

1. ช่วงการเตรียมความพร้อม (50 คะแนน)

- คะแนนการเข้าร่วมกิจกรรม = 20 คะแนน
- คะแนนด้านสุขภาพ การเตรียมร่างกาย การฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ = 30 คะแนน

2. คะแนนรอบตัดสิน (100 คะแนน)

ลำดับ	เกณฑ์การตัดสิน	คะแนน
1.ด้านบุคลิกภาพ	- รูปร่างหน้าตา	20
	- สัดส่วน	20
	- ความแข็งแรง	15
2.ด้านความมั่นใจ	- การโพสต์ท่าทาง	15
	- การขึ้น การเดิน	10
3.ด้านการแนะนำตัว	- น้ำเสียง สำเนียงและจังหวะในการพูด	5
	- การใช้ภาษาและบุคลิกภาพในการพูด	5
	- การแก้ปัญหาเฉพาะหน้าในการตอบคำถาม	5
	- การตอบคำถามได้ตรงประเด็น	5
คะแนนรวม		100

** หมายเหตุ : การตัดสินของคณะกรรมการให้ถือเป็นที่สิ้นสุด **

➤ **รางวัลสำหรับผู้เข้าประกวด**

1. ผู้ได้รับตำแหน่ง **ACT Decathlon Healthy Boy & Girl 2017** ชาย 1 รางวัล , หญิง 1 รางวัล จะได้รับ

- เป็นพรีเซ็นเตอร์ของ ACT Fitness Center ตลอด 1 ปีการศึกษา
- เป็นพรีเซ็นเตอร์ของบริษัท Decathlon Thailand Rattana Thibet
- โล่รางวัล
- สายสะพาย
- บัตรสมาชิกฟิตเนสฟรี 1 ปี มูลค่า 8,000 บาท
- ของรางวัลจากผู้สนับสนุน

2. ผู้ได้รับตำแหน่ง **Decathlon popular vote** จากการโหวตผ่านทาง Facebook Fanpage

- เป็นพรีเซ็นเตอร์ของ ACT Fitness Center ตลอด 1 ปีการศึกษา
- เป็นพรีเซ็นเตอร์ของบริษัท Decathlon Thailand Rattana Thibet
- สายสะพาย
- ของรางวัลจากผู้สนับสนุน